



PIERROT BALLET COMPANY

## Richtlijnen ‘Pierrot Ballet Company’



1 ‘Pied a la main’, linker en rechterzijde.



2 Spagaat, linker of rechterzijde



3 'Middle Split', een hoek van minstens 160 graden kunnen maken. Ellebogen op de grond kunnen plaatsen of de buik plat op de grond.